

Stationsstafetten

En familjedag

8/9 Kristinebergs IP

Vill med detta utkast göra er lite förberedda på vad som komma skall.

Klockan 10.00 den 8 september på Kristinebergs IP kommer tävlingen att gå av stapeln.

Grenar som kommer att ingå är:

- Cykel - En slinga ca. 800 m inne på IP 5 varv
- Löpning - Samma slinga som löpningen 3 varv
- Slangdragning tvåmannalag
- Vattentransport hela laget
- En överraskningsgren meddelas vid start

Varje gren går på tid och placeringspoäng därefter.

Stationsstafetten ger dubbla poäng till klassikern, så ta er till den snart bestämda platsen och heja fram era kollegor.

Tävlingen har ett stort underhållningsvärde så vi ser gärna att ni tar med er familjen. Aktiviteter för barn kommer att anordnas.

Förtäring finns att köpa. Goda hamburgare och dricka därtill.

BIK