

Stationsstafetten

En familjedag

12/9 Kristinebergs IP

Vill med detta utkast göra er lite förberedda på vad som komma skall.

Klockan 13.00 den 12 september på Kristinebergs IP kommer tävlingen att gå av stapeln.

Grenar som kommer att ingå är:

- Cykel - En slinga ca. 800 m inne på IP 5 varv
- Rulla vattentunna med löpning (4 personer)
- Slangdragning, bårbärning, tvåmannalag
- Löpning 3 X 800 meter med lite extragrejor mellan varven
- Vattentransport med hinkar (hela laget)

Varje gren går på tid och placeringspoäng därefter.

Tävlingen har ett stort underhållningsvärde så vi ser gärna att ni tar med er familjen.

Förtäring finns att köpa. Goda hamburgare och dricka därtill.

BIK