

ULTIMATE OCR



11km 40 hinder Domarudden Åkersberga Stockholm 30 april 2016 **695:-**

Tävling i hinderbana - OCR

Välkommen till Ultimate OCR och ett inofficiellt Brandmanna-SM i hinderbana!

Vårens tuffaste utmaning där du kan sätta *ditt* brandförsvar på Sveriges hinderbanekarta!

Den 30 april 2016. Starten för brandmän går kl 13:30 . Pris: 695:-

Allmän information:

Loppet är 11km långt med 40 utmanande hinder. Terrängen är kuperad och löpningen kommer att gå på en mängd olika underlag.

Hindren varierar i storlek och svårighetsgrad och den gemensamma nämnaren är att hindren utgår från dig och din förmåga. Inga eltrådar, inga gladiatorer.

Som löpare får du ett armband vid start. Du får hur många försök du vill att klara varje hinder, men ger du upp klipps armbandet av hindrets funktionär innan du kan fortsätta springa.

Du behöver ditt armband för att kunna stå på prispallen, så se till att behålla det!

Loppet är kvalificerande till OCR European Championships och OCR Team Sweden
Läs mer om loppet här: www.ultimateocr.se

Viktig information:

Datum: 30 april 2016 -

Startid och grupp: Startgrupp 11, 13:30

Kostnad: 695:-

Vid anmälan:

- 1: Välj startgrupp 11 "Brandmanna-SM"
- 2: Ange eventuell stationstillhörighet och/eller klubb i medelandefältet.

Länk till anmälan:

[Ultimate OCR - Anmälan](#)

Har du frågor om loppet? Kontakta:

Andreas Tjärnberg: 0704-386260
andreas.tjarnberg@ssbf.brand.se

Läs mer:

www.ultimateocr.se
www.instagram.com/ultimateocr
www.facebook.com/ultimateocr

www.ultimateocr.se